

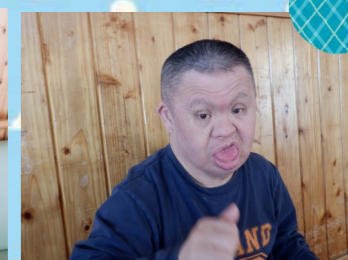
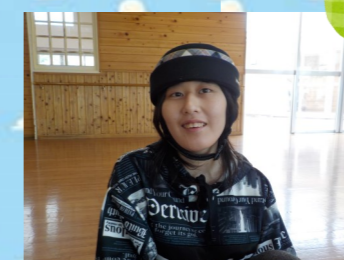
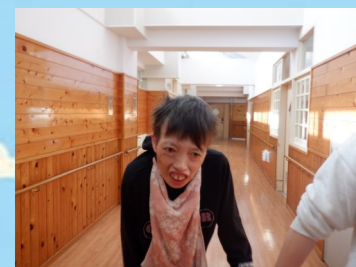
# きのみだより

がつごう  
4月号②



こちらでは、<sup>しん</sup>新グループの

エーティーエル「ADLグループ」と「リハレクグループ」をご紹介します！



エーティーエル A D Lグループでは、<sup>ほこうれんしゅう</sup>歩行練習  
<sup>あしゆ</sup>やマッサージ、ストレッチや  
<sup>あしゆ</sup>足湯などを取り入れ、

<sup>げんき</sup>元気に日常を送るための体力  
<sup>はげ</sup>づくりに励んでいます！

リハレクグループは、ダンスで  
<sup>おも</sup>思い切り身体を動かしたり、  
<sup>そと</sup>ボーリングなどのゲーム、外へ  
<sup>さんぽ</sup>のお散歩などなど、<sup>えがお</sup>笑顔で楽し  
<sup>じかん</sup>い時間を過ごしています( ^ )

