

# 佐原聖家族園

H31.5.14第122号発行  
発行責任者：飯島広司  
編集：宮内・藤原  
實川・秋葉

## いちご狩り外出

4月17日（水）、東庄町のイダダ莓園へいちご狩りに行きました。莓園へ向かう車内では、莓狩りを楽しみにする声で賑わい、あっという間に到着。ハウスの中に入ると、真っ赤な莓が沢山食べ頃を迎えていました。練乳の入った器に沢山取ってから食べる方、一つ一つ吟味しながら大きな莓を選ぶ方・・・個性豊かな食べ方でした（笑）皆さん、笑顔で莓を頬張り、美味しい莓に大満足でした。

昼食は、東庄町の「いなよし」で頂きました。莓でお腹いっぱい、との声も多く聞かれましたが、美味しい麺類や定食を完食！昼の個室の落ち着いた雰囲気できつろげました。

皆さんの笑顔が多く見られ、とても楽しい時間を過ごす事ができました。

いちご外出担当支援員 星野 さよみ



## ナザレの家かとり



東庄町からの招待でいちご狩りへ出掛けました。皆さん赤いいちごを探し我先にといちごを摘んでいました！昼食後にドライブをしながら芝桜を観に行きました。ハートの形の芝桜はとても可愛いですね。GWに入りこなぐちハウスでは、和田公園にチューリップを観に行きました。とても綺麗に咲いており丁度見頃で良かったです。

ナザレの家かとり 向後 瞳



## 飯島's EYE 歯の健康は全身の健康

歯を失う最も大きな原因は歯周病です。この歯周病は、なんと30代以上の3人に2人が罹患していると言われています。歯周病は歯を失う要因となるだけでなく、誤嚥性肺炎、糖尿病、脳卒中、動脈硬化など命にかかわる重大な病気のリスクを高めます。

家族園においても歯磨きは重要な生活支援の一つとして捉えています。綺麗な状態を保つことは難しいものです。しっかりと磨いているつもりでも、検診により歯石の指摘を受けたり、磨きすぎて歯ぐきを傷つけてしまったり、思うように磨かせてもらえなかったり…。毎日のことですが大変大きな課題を抱えています。

そこで、一部の方を対象に電動歯ブラシを使用いただいています。（実験台？生贄？）

今後、その効果を検証した上で、使用を広めていきたいと思っています。

ちなみに…音や振動を嫌がるのでは？と心配だった方が意外と大丈夫だったり。先入観にとらわれず、「やってみる」ことの大切さも感じられています。「歯を大切にしたい」という思いが、しっかりと形として残るといいなあって、つつい過度な期待をしてしまいます。

社会福祉法人 ロザリオの聖母会

さわら せい かぞくえん

### 佐原聖家族園

〒287-0027 千葉県香取市返田323-1

TEL 0478-50-7117

FAX 0478-50-7118

佐原聖家族園E-Mail : s-kazokuen@rosario.jp

ロザリオE-Mail : honbu@rosario.jp

ロザリオHomePage : <http://www.rosario.jp>

### 編集後記

今月号はいかがだったでしょうか？令和最初の新聞ということで、気持ちを新たに楽しく、面白い新聞記事にしていきたいと思えます。よろしくおねがいします！

< 實川 >



# 健康診断



4月17日、24日に健康診断を行いました。身長、体重、血圧、視力、聴力、採血、心電図を検査しました。これからも皆さんの健康チェックを大切にしていきます。



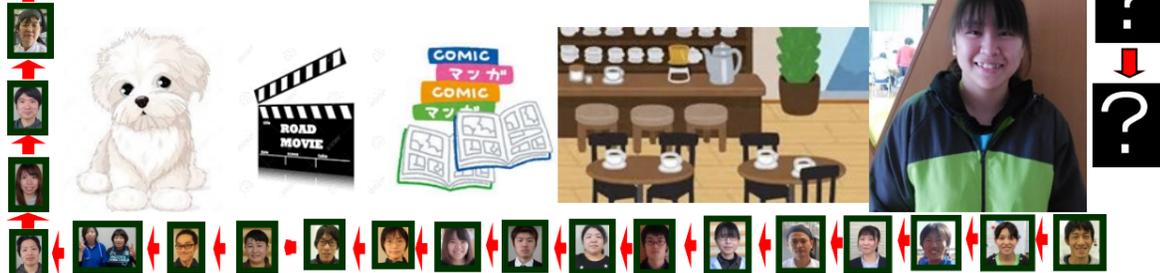
**職員リレートーク35** 職員が自由に語る職員リレートーク。令和元年の最初を飾るのは、清水美香支援員です。

つくし小舎、内職班を担当させていただいている清水美香です。

趣味は映画鑑賞と飼っている犬と遊ぶことです。出勤前に犬の散歩をするのが日課となっていて、出勤時には玄関でお見送り、帰宅時にはお出迎えをしてくれてとても癒やされています。映画はホラー以外なら何でも好きです。マンガ本を読む事も好きでレンタルショップで借りて読むこともあります。

他に喫茶店巡りにハマっています。ブラックコーヒーには中々慣れませんが、少しずつ好きになっていきたいと思います。

利用者さんと楽しい日々を過ごせるよう、これからも頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



# 避難訓練



4月17日（水）に消防署職員立会いのもと総合訓練を行いました。訓練内容としては、小舎より出火、初期消火を行い園庭に避難するというものでした。

利用者の方々は慣れた様子で、職員の避難誘導にスムーズに移動をして下さいましたが、職員間の連携で課題があり次回に向けての反省点となりました。また、初めて行う訓練もあり、想定していた時間を過ぎてしまう事がありましたが、トラブルの中に新しい発見もありました。この点については、訓練として有意義なものになったと思います。今後も利用者の方々に災害から守れるよう訓練を重ねていきたいと思ひます。

防災担当 柳 太揮



# こいのぼりクラブ

4月24日（水）、こいのぼりクラブを行いました。用意した様々な色の画用紙を、はさみでこいのぼりの形に切り、利用者の方に好きな画用紙を選んで頂きました。次に、クレヨンや折り紙を使用して、こいのぼりのうろこを作り、紙ちぎりが得意な方は、うろこにする色紙をたくさんちぎったり、2枚以上作る方もいて、それぞれ楽しまれた様子でした。最後にこいのぼりを模造紙に貼り、風に吹かれて気持ち良さそうにおよいでいるこいのぼりが沢山できました！

食堂の後ろの壁に貼ったのを見て、「私のあそこにあるよ！〇〇さんのどこ？」と楽しげに探す姿が印象的でした。機会があればまたやりたいです！

支援員 伊能 可純

