

# 佐原聖家族園新聞

H28. 4. 16第85号発行  
発行責任者：高木美枝子  
編集：逸見・清水・小曾根

## 新年度を迎えて

園長 高木美枝子

あっという間に過ぎていく一年。気づけば園庭の桜が満開に咲き、春風のさわやかな季節を迎えました。

さて、平成28年度も職員の異動に合わせて、3名の新任職員を迎えての新たなスタートをきることができました。園では入所利用者の高齢化が進む一方で、通所は学校を卒業して18歳と利用者の年齢差が大きくなっており、それに伴って活動内容も多様化してきています。そこで、今年度、職員体制を充実させたく職員の増員も考えておりましたが、当法人、当園にも人材確保の困難な時代が押し寄せておりました。年度が変わり、担当や体制・環境などにも変化があり、なんとなく利用者も職員もソワソワ落ち着かない4月。事故や怪我に繋がらないように、気を引き締めていかなければならない時期でもあります。早いもので私も、佐原聖家族園で8年目を迎えました。狎れ合いにならず、気持ちも新たに自分自身に喝を入れ頑張ろうと思います。昨年は各小舎のトイレ改修が無事終了しましたが、当園も開設15年となり、あちらこちらに修理修繕が必要になってきています。ご家族の皆様のご理解とご協力をいただきながら、皆が幸せになるために、必要なことをしっかりと見極めて、目標をもってこの一年を過ごしたいと思っています。利用者・ご家族、そして職員も健康で笑顔いっぱい的一年となるよう、そして、佐原聖家族園で良かったと思って戴けるよう職員一同、一丸となって努力して参ります。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



## NEW FACE 4月から新たに3人の仲間が加わりました。

成田の専門学校を卒業して佐原聖家族園に配属されました伊能可純です。早く皆さんの名前と顔を覚え、行事やイベントと一緒に楽しみたいと思います。



伊能 可純  
なのはなの家  
内職班  
音楽部

聖マリア園から来ました、立花祥吾です。趣味はスポーツ観戦です。年齢は24歳です。皆さんの名前を早く覚えられよう頑張りますのでよろしくお願いします。



立花 祥吾  
さつきの家  
手工芸班  
陸上部

旭の聖家族園から異動してきました小曾根歩です。約10年の経験を経てから新しい土地・職場にて自分への度胸試しを兼ねて異動を希望しました。どうぞよろしくお願いいたします。



小曾根 歩  
さくらの家  
椎茸班  
リラックス部

## ♡♡今後の予定♡♡

4月 22日 部活動	5月 11日 クラブ活動	20日 部活動	25日 クラブ活動
27日 クラブ活動	13日 部活動	21日 家族交流会	27日 部活動
	18日 小舎活動	レク大会	



## ナザレの家かとり



3月に各ハウスで今年度3回目の防災訓練を行ないました。今回は火災のみの想定で行いましたが、皆さん避難が早くしっかりと訓練を行なうことが出来ました。本当の火災・地震でも慌てる事が無いよう、日頃から気をつけて行きたいと思います。また、先月号ではバレンタインの記事を書かせて頂きましたが、今月はホワイトデーがありました。チョコを貰った男性陣からのお返しで、いわがさき・はしがえハウスにチョコを届けに行ってきました。渡す側も受け取る側もとても喜んでおり、日頃の感謝の気持ちを伝えていました。また来年のバレンタイン・ホワイトデーを楽しみにしたいと思います。

また、私事ですが、4月より「障害者相談支援センター・みらい」に異動となりのコーディネーターとなります。この1年間至らないことばかりでご迷惑をおかけしましたが、利用者さんの沢山の笑顔を見ることが出来てとても楽しく過ごすことが出来ました。今後、グループホームで直接支援は行えませんが、引き続き皆様の力になれるようみらいで頑張っていきたいと思っております。1年間ありがとうございました。

細野 さやか



社会福祉法人 ロザリオの聖母会  
さわら せい かぞくえん

## 佐原聖家族園

〒287-0027 千葉県香取市返田323-1

TEL 0478-50-7117

FAX 0478-50-7118

佐原聖家族園E-Mail:s-kazoku@rosario.jp

ロザリオE-Mail:honbu@rosario.jp

ロザリオHomePage:http://www.rosario.jp

## 編集後記

4月号はいかがでしたでしょうか？今年度は逸見・清水・小曾根で佐原聖家族園新聞を担当していきます。

今年は「見て楽しい。読んで楽しい」をコンセプトに「楽しい写真」「読み応えのある文章」をお届けできればと思います。

ご意見等ありましたら、新聞担当までどうぞ！  
＜逸見＞

# 3月の写真から

3月は色々なイベントがありました。ご紹介したいと思います。



## フライングディスク

3月6日、千葉市スポーツセンターにて行われたフライングディスクの大会に陸上部のメンバーが参加してきました。皆さん、日頃の練習の成果を発揮し、舟戸あや子さんと飯田洋太さんが見事銀メダルを獲得しました！

## いちごの家外出

3月16日、いちごの家で成田ゆめ牧場へ外出に行きました。その後イオンでショッピングをしました。



## なのはなの家ホームパーティー

3月30日喫茶ひまわりで、つどいの家ホームパーティーを行いました。みなでお昼ごはんを食べました。



## 職員リレートーク①

毎月1人ずつ職員がリレー形式で自由に語ってもらうコーナーです。第1回目は新聞担当の逸見（へんみ）が書かせていただきます。

今年度から、もくれんの家の担当になりました、逸見諭です。  
 私は趣味がマラソンなので、今日は「スポーツと仕事の共通点」について書きたいと思います。  
 スポーツと仕事の共通点はいくつかあると思いますが、その中の一つに「リラックスした方が良い結果が得られる」という事があると思います。  
 私はランニングをする時、ペースの速い・遅いに関わらず「肩の力を抜いて、リラックスして走る」事を心掛けています。マラソンに限らず、野球もバレーボールもサッカーも、基本的には肩の力を抜いてリラックス。そして、「投げる」「打つ」「蹴る」と言ったポイントで力を入れる。それが良いパフォーマンスを発揮するコツなのではないでしょうか。  
 仕事も同様で、肩肘張って良い仕事はできません。そもそも職員がそのような状態では利用者さんはリラックスできませんよね。基本的には肩の力を抜いて日頃の業務に励む。そして、こころ一番は頑張る！  
 という事で、逸見が、ダラ〜とやる気なさそうに仕事をしている時は「良い結果を出そう！」と心掛けている時なので、誤解しないでくださいね（笑）



## 異動職員のお知らせ



林 康大	青谷 亮介	細野 さやか
異動 香取障害者 支援センター	異動 海匠ネット ワーク	異動 障害者相談支援 センターみらい

林支援員…就職して11年、佐原聖家族園から楽しいこと・辛いこと、様々なことを学ばせてもらいました。本当にいい思い出ばかりです。利用者や家族のように接し、日々を過ごし、正直別れるのは寂しいです。でもこの思い出、経験を糧にこれから頑張っていきます。最後に未熟な私を支えてくださった利用者・家族・職員の皆様、本当にありがとうございました。

青谷支援員…この度、4月1日付で海匠ネットワークに異動となりました。佐原聖家族園で培った経験を今後の業務に生かしていきたいです。皆さん、2年間本当にありがとうございました。

細野地域担当…4月から障害者相談支援センター・みらいに異動になりました。3年間たくさんの笑顔が見れてとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。これからも変わらず事務所にはいるので今後ともよろしくお願い致します。

林支援員・青谷支援員・細野地域担当が4月1日付で異動となりました。細野地域担当は、引き続き佐原聖家族園内の勤務となりますが、林支援員・青谷支援員は別事業所での勤務となります。佐原聖家族園で培った経験を生かし、新天地でも頑張ってください。ありがとうございました。

## 利用者一泊旅行



3月24日～25日、茨城県大洗方面へ女性利用者の一泊旅行に行ってきました。出発時はあいにくの雨でしたが、私たちの願いを聞いてくれたのか・・・現地に着いてからは雨も上がり皆さんも「雨、やんでよかったね」と嬉しそうに話がありました。

一日目は大洗のアウトレットで身体を暖めるためにティータイム♪ムーミンのマグカップを見て皆さん「カワイイ」と笑顔が印象的でした。その後、買い物・昼食をゆっくり楽しみ、めんたいパーク工場見学へ。試食の明太子を「美味しい。辛くないね」と何度も食べに行く様子が見られました。お腹いっぱいになったところで大洗パークホテルへ！ホテルに着くと、皆さん疲れた様でベッドに横になりお昼寝タイム～。その後、温泉・美味しいご馳走を食べ大満足！！

二日目は大洗アクアワールドへ。まず、イルカとアシカのショーを見て高いジャンプに大興奮♪その後はゆっくりと館内を見て回りました。最後に、皆さんお楽しみのお買い物タイム！あれが欲しい。これが良いと真剣に選んでいました。帰りの車内では、「船すごかったね」「イルカかわいかった」等、色々な話をして帰園しました。

三塚和穂

