

佐原聖家族園新聞

R2.3.12第132号発行
発行責任者：飯島広司
編集：宮内・藤原
 實川・秋葉

新型コロナウイルス感染予防

新型コロナウイルスは日本各地広まり、現在でも拡大が続いております。

現段階で香取市内での感染報告はなく、その脅威を実感する事態には至っておりません。しかしながら、感染しても無症状あるいは軽微な症状しか見られないこともあるため、知らず知らずのうちに感染を広めてしまうこともあります。

そこで大切なことは、『うつらないこと』『うつさないこと』です。最善の対応策は、一般的に知られるマスク着用と手洗いの徹底、触ったものを介しての感染（接触感染）の予防です。

家族間での感染も多いため、「そんなことは何回も聞いている。」「このくらいなら大丈夫。」と思わず、自身の安全、家族の安全のためにも不要不急の外出は避け、特に人が密集する場所への外出は控えましょう。

【手すりやドアノブ等による接触感染予防】

○消毒液（次亜塩素酸ナトリウム希釈液）の作り方

使用濃度	原液濃度	作り方	使用目的
0.1%	5%	500mlのペットボトル1本の水に原液10ml（ペットボトルのキャップ2杯）	嘔吐物、便の処理
0.02%	5%	2リットルのペットボトル1本の水に原液10ml（ペットボトルのキャップ2杯）	調理器具・ドアノブ・便座・床など

※塩素系漂白剤は商品により原液濃度が異なるので確認してください。

手指消毒には使用しないでください。

拭いた場所が錆びる恐れがありますので、消毒後は水拭きして下さい。

消毒するときには十分に換気をしてください。

【こんな時は、医療機関受診前に帰国者・接触者相談センターへ相談】

- ①風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く
- ②強い倦怠感や息苦しさ（呼吸困難）がある

ただし、以下のような方は重症化の恐れがあるため、上記の状態が2日以上続く場合は、帰国者・接触者相談センターに相談して下さい。

- ①高齢者
- ②糖尿病・心不全・呼吸器疾患がある方や透析を受けている方

また、妊婦の方も念のため、重症化しやすい方と同様の対応をお願いします。

帰国者・接触者相談センター（香取健康福祉センター）

0478-52-9161



ナザレの家かとり



はまなす公園外出

2月15日（土）グループホーム全体外出で「はまなす公園」へ行ってきました。

鹿嶋方面をドライブ後、「にんたまーめん」で昼食。皆さん好きな物を選び、美味しそうに召し上がっていました。昼食後、はまなす公園へ到着しプラネタリウム鑑賞をしました。昼食後だったからかウトウト…（笑）プラネタリウム鑑賞後、展望台へ登ったり公園内を散歩したりとのんびりと楽しむことができました。ロング滑り台を楽しむ方もいましたが、口を揃えて「お尻が痛い。」と話されていました（笑）

全員では行くことが出来ませんでした。楽しく過ごせたので良かったと思います。

ナザレの家かとり 向後 瞳



2月19日に毎年恒例のフラダンスボランティアの方々が来て頂き、フラダンスでみんなで楽しい時間を過ごしました。



社会福祉法人 ロザリオの聖母会

さわら せい かぞくえん

佐原聖家族園

〒287-0027 千葉県香取市返田323-1

TEL 0478-50-7117

FAX 0478-50-7118

佐原聖家族園E-Mail : s-kazokuen@rosario.jp

ロザリオE-Mail : honbu@rosario.jp

ロザリオHomePage : http://www.rosario.jp

編集後記

こんにちは。今年度も残すところ残りわずかですね。新型コロナウイルスで様々な影響が出ていますが、新年度はスッキリした気持ちで迎えらることを願っております。皆様の健康と安全を心よりお祈りしております。

<宮内>



冬のお出かけ



2月19日(水)、牛久大仏・阿見アウトレットに出かけました。行きの車内で「今日はどこに行くの?」「楽しみだね」等、会話が弾む中、最初に到着したのは【牛久大仏】です。駐車場に入る前から迫力満点の、大きな大仏様が出現!牛久大仏は胸の辺りまで昇る事が出来ました。高所からの眺めはまさに絶景。遠くに浅草スカイツリーも霞んで見えました。景色を楽しんだ後は、売店にてお土産を購入。お守りや煎餅など各々購入し満足されていました。

昼食は阿見アウトレットで、ピザやラーメン等好みのメニューから選んで皆で食べてお腹いっぱい、大満足。アウトレットでは沢山の店が並んでおり、各々購入したい物に合った店舗で買い物できました。沢山歩いた外出だったので、帰りの車中は「疲れちゃったね」という声もありましたが、1日とても楽しかったです。

グループ外出担当職員 星野さよみ



職員リレートーク45

職員が自由に語る職員リレートーク。
令和2年の第3回目は…和田京子管理栄養士です。

こんにちは! 栄養士の和田京子です。開園当初から皆様の食事を担当させていただいています。以前よりも個人対応の食事が増え、大変に思うことも多くなりましたが、おいしかったよ!と言葉をいただいた時、治療食でその効果が出た時など、やりがいを感じる場面がたくさんあります。

普段では、お弁当箱を開けた時にわーっと楽しくなるよう、彩りに気をつけています。時々、茶色弁当になってしまい、どんよりすることもあります。これからも皆様に喜ばれる食事を調理メンバーと協力して作っていきたいと思います。

よろしくお願いいたします!



ハッピーバレンタイン



2月12日(水)、内職棟にてバレンタインクラブを行いました。板チョコのミルクチョコやホワイトチョコを使用し、それを溶かしてソースやマヨネーズに見立てて、たこ焼き風チョコシュークリームを作りました。

チョコを砕く人、チョコを溶かす人、チョコをシュークリームにかける人と役割分担を決め、最後は透明のパックにシュークリームを並べ、本物のたこ焼きみたいに作る事ができました!調理中、「チョコ綺麗に溶けたよー!」と嬉しそうにゴムベラで混ぜてくださったり、食事中は「たこ焼き、たこ焼き」と言いながら美味しく食べて下さる方もおり、とても楽しいクラブ活動となりました!

クラブ担当職員 伊能可純



女性が主役 桃の節句



2月26日(水)のクラブ活動で、ひなまつりクラブが行われました。

今回はお雛様とお内裏様の製作を行ないました。お雛様とお内裏様の顔や着物の柄等を絵の具・シール・クレヨン・色鉛筆・折り紙等を使って、皆さんに自由に作って頂きました。

シールを貼って作る人、絵の具を指につけてスタンプのようにして柄を作る人、折り紙をちぎり貼って作る人等・・・皆さん試行錯誤しながら夢中になり作られていました。

完成すると一人ひとりの個性が光っていてとても素敵な作品ができました。

クラブ担当職員 小篠南歩

