

# 聖家族作業所 ニュースレター

## ～きぼうのおと～

H25 11/22  
 第12号発行  
 発行責任者：古山 勇一  
 編集：鈴木 靖昂

# スポーツの秋、文化の秋、 作業所の秋

聖家族作業所では、10月30日に季節行事である「スポーツ大会」を実施し、11月6日には千葉県総合スポーツセンターにて開催された「第40回 手をつなぐスポーツのつどい」に参加してきました。また、11月16日には事業所初の試みである「文化祭」を開催し、大盛況の内に幕を閉じました。今月のニュースレター～きぼうのおと～ではその模様をたっぷりお届けしたいと思います♪

## 作業所スポーツ大会2013 ～秋天～

今回のスポーツ大会は、去年と比べて暖かい一日となり、絶好のスポーツ日和となりました。当日を迎えるに当たり、行事の準備は一丸となって取り組み、看板も手作りでキレイに仕上げる事が出来ました。午前中は、チーバくん率いる体操のおにいさん(?)によるラジオ体操からスタートし、短距離走と玉入れを皆、無我夢中に取り組んでいる姿がとても印象的でした。午後の競技では、白組・紅組による応援合戦が繰り広げられ、その後は待望のパン食い競争が実施されました。「スポーツ大会」だけに、動きの多い一日でしたが、終了後は皆心地よい疲れを感じながら、お家に帰る事ができたようです。

担当：薄葉 啓太 吉田 友美 林 菜紀



# 第40回 手をつなぐスポーツのつどい

11月6日、千葉県総合スポーツセンターにて行われた、手をつなぐスポーツのつどいに参加してきました。作業所にとっては今年で3回目となり、スポーツ班をはじめとした計14名の方が参加してくれました。当日は朝から清々しい秋晴れとなり、参加者の皆さんも終始ワクワクした様子で、現地までの道のりを過ごされていました。現地では、広々としたグラウンドでなのはな体操を行い、午前中は短距離走・玉入れ・障害物競争・パン食い競争を行いました。昼食後はダンサーのお姉さんたちと一緒に思いっきり身体を動かし、その後はマイクロバスに乗ってゆっくりと帰路につきました。



# 第1回 作業所文化祭

11月16日、事業所において「文化祭」を実施しました。今回は、作業班を中心に活動を行いました。各班ともに工夫を凝らし、作業体験や模擬店などを実施しています。普段は、なかなか体験できない他班の内容に、各ブースとも盛り上がっていました。楽しく、おいしい様子を拝見ください!(^)!  
担当 : 吉田 友美

チャレンジ班の  
わたあめコーナー♪

チャレンジギャラリーへようこそ

園芸班にきませんか？

たのしいよ～  
(^u^)

スポーツ班のドリンクバー

重量挙げにチャレンジ!

リサイクル班のポップコーン

へいせい ねん 平成25年 がつ 12月の予定表 よていひょう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
2 かつどうび 活動日	3 かつどうび 活動日	4 午前 まぼろの会 身体測定 午後 じゅう 自由レク	5 かつどうび 活動日	6 かつどうび 活動日	7	1/8
9 かつどうび 活動日	10 かつどうび 活動日	11 午前 じゅう 自由レク 午後 クラブ	12 かつどうび 活動日	13 午前 かつどう 活動 午後 マラソン <sup>たいかい</sup> 大会	14 どようつうしょ 土曜通所	15
16 かつどうび 活動日	17 かつどうび 活動日	18 午前 じゅう 自由レク 午後 クラブ	19 かつどうび 活動日	20 きせつぎょうじ ふゆ 季節行事「冬」 ほうわんかい 忘年会	21	22
23 てんのう 天皇 たんじょうび 誕生日	24 かつどうび 活動日	25 クリスマス きょうじつ 休日	26 かつどうび 活動日	27 かつどうび 活動日	28 ふゆやすみ	29
30	31	☆マラソン大会実施のお知らせ☆ 12月13日(金)は、午後から海上寮グラウンドにてマラソン大会を予定して おります。当日はジャージなどの、動きやすい服装にてお越しください。				

### 年末年始休暇について

聖家族作業所の年末年始休暇は以下のとおり  
となります。



〈12月28日(土)～1月5日(日)まで〉

※新年の通所は1月6日(月)からとなります。

社会福祉法人 ロザリオの聖母会

せいか そく さぎょうしょ  
聖家族作業所

〒289-2513 千葉県旭市野中787-1

TEL: 0479-60-0611

FAX: 0479-60-0671

E-mail: s-sagyosho@rosario.jp