

友の家ニュース

令和7. 3月発行

春のやわらかな日差しが心地よい季節になりました。色とりどりの花が咲き誇りお店に桜色のグッズが並ぶと心が華やきます。桜が咲くのが待ち遠しくなりますね(*^-^*)



今月のお知らせは～？(≧▽≦)/

パンケーキを作ろう！



開催日時：3月10日（月）14:00～

ミーティングでリクエストのあったパンケーキ作りしようと思います！男女問わず参加できます☆友の家得意のホットプレートを使用してみんなでパンケーキを作りませんか？メイプルシロップだけでなく、アイスやホイップクリーム、フルーツのトッピングもあったりして…(*´艸`) みんなで作っておいしく食べられたらと思います！ぜひご参加下さい！

ホワイトデーウィーク

3月3日（月）～3月8日（土）

期間中1日1回、お菓子をプレゼント！

友の家からのあまーいお菓子に癒されてくださいませ(*'w*)



3月15日(土) 13:00～受付開始

開催時間: 13:30～15:30

ゆるっとピアサポーターやその卵の話を聞いたり、みなさんが普段思っていることを話したりするイベントです！参加費は無料☆場所は匝瑳市八日市場公民館の第二講座室になります（送迎ありません）。友の家は参加の為一日閉所になりますのでご注意！

参加申込みはスタッフまで(/・ω・)/

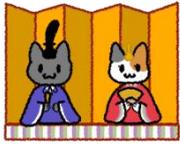
～*～*～*～ 今月の締切日一覧 ～*～*～*～

3 / 8 (土)	13日 ユニクロ申込み× (3名)
22 (土)	25日 図書館申込み× (3名)
26 (水)	30日 日曜開所送迎申込み×

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください～m(_)_m

3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

3月の誕生石は「アクアマリン」です。石言葉は「勇敢・富・聡明・沈着・幸福」、「永遠の若さ」や「人生の光」を象徴すると言われており、結婚や出産のお祝いにアクアマリンを贈られると幸せになれるという言い伝えもあるそうです。大切な人の幸せな船出に贈るのもいいかもしれませんね！素敵な誕生日をお過ごしください！！



地域生活支援センター 友の家

令和7年 3月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ^{+1P} ミーティング カラオケ 13:00~15:00 鈴木
2 休館日	3 平野	4 平野&鈴木	5 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	6 平野	7 ^{+1P} ゲーム 13:00~15:00 鈴木	8 ^{+1P} 映画鑑賞会 13:00~ 鈴木
9 休館日	10 パンケーキ作り 14:00~15:00 平野	11 平野	12 ^{+1P} 小物入れデコ 13:00~15:00 鈴木	13 ^{+1P} ユニクロ 13:30~ 平野	14	15 ピアット2 (参加の為閉所)
16 休館日	17 平野	18 平野	19 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	20 春分の日	21 ポイント 2倍 AM鈴木	22 ^{+1P} ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木
23 休館日	24 平野	25 ^{+1P} 図書館へ行く 13:30~ 平野	26 ^{+1P} 桃太郎会 10:30~12:00 びあどーくin西堤 出張友の家 (八日市場市民会館) 13:30~16:00 鈴木	27 平野	28 ^{+1P} 刺繍の時間 10:30~11:30 AM鈴木	29 ^{+2P} スポデイ 13:30~ 14:30 鈴木
30 カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00	31 ポイント 2倍 平野					

日曜開所!
3/30(日) 9:30~16:30まで
☆当日プログラム☆
第12回友の家のど自慢大会
(賞品はありませんww)
13:00~15:00

日曜日の昼は、
「のど自慢」♪
友の家でも歌いませよ♪

☆お願い☆
「送迎」について
* 旭駅⇨友の家のみ。自宅やスーパー等へ送迎は行いません。
* 送迎を希望する場合、かならず「予約」をお願いします!!
送迎予約締切 3月26日(水)まで

「迎え」
<旭駅> 11:15
「送り」
<友の家> 16:30

わからないことは、職員に確認してください~(担当:稲野)

桃太郎会やります!
3月26日(水) 10:30~12:00
前回はクリームシチューを作りましたね☆
今回は男のバスタ作り!?
何が食べれるか楽しみです(〜)♪

今月のサプライズは...

2か月ぶりにサプライズやります!
3月上旬にフリースペースで告知します!
是非、お楽しみに☆

利用時間 午前8時30分~午後5時 送迎の兼ね合いの為、土曜・日曜開所は 9時30分~16時30分

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



ダイコン 白菜
作 YURI



友の家ブログQR